

山西省总工会

关于组织参加全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛线上活动的通知

各市总工会、各省级产业工会（工委）宣教部：

为认真落实全国总工会宣传教育部《关于举办“中国梦·劳动美——凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛的通知》文件要求，引导广大职工积极参加全民健身活动，打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化，省总工会决定，组织动员全省职工参加全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛线上活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

4月8日至7月22日。

二、活动内容

在全国职工线上健身运动平台（趣动 WillGo）设立活动专区，开展全国职工云游承德线上健身达标地图赛、工间操微视频征集展播、太极拳微视频征集展播3项活动。

三、活动方式

具体参加方式详见《全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛线上活动规则》（附件1）

四、工作要求

各市总工会、各省级产业工会（工委）要高度重视，精心组织，认真做好本地区、本系统赛事组织动员工作，积极参与线上活动，充分运用主流媒体、工会媒体做好宣传，扩大影响，营造良好社会氛围，提高赛事活动影响力。同时省总将推荐报送优秀团队参加全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛线下比赛项目。

五、活动咨询

联系人：线上活动技术支持 王曦 13552170503

附件：《全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛线上活动规则》

山西省总工会宣传教育部

2024年4月15日

全国职工工间操展演暨太极拳交流大赛 线上活动规则

一、“心向往之、一见倾承”全国职工云游承德线上健身达标地图赛

(一) 参赛范围。全国职工均可参与。

(二) 活动时间。2024年4月8日—7月22日(15周)。

(三) 活动规则。参赛职工每日在AI经络养元操、视频课程跟练、健步走(首页步数)、跑步、骑行、AI跳绳、AI敏捷摸球、AI敏捷踢球、AI侧提膝、AI切水果10项运动任务中任选一项完成,即视为今日运动任务达标,获得一张奖券并解锁当日主题地图点位,分享当日地图点位中景区介绍(站外分享至微信朋友圈)即可获得额外奖券,每日最多可获两张奖券。累计本周所获奖券数量自动参与下周一00:00抽奖活动。

已参与全国职工线上健身运动系列活动的职工,点击活动专题可直接参与。未参与的,由单位活动负责人扫描下方二维码,选择所在区域/产业赛区统一报名,提交单位信息,开启单位运动团,邀请职工参与活动。

(四) 奖励办法。每周设置抽奖奖励,获奖职工通过线上填写地址即可将奖品邮寄到家。达标赛完赛后为参赛职工颁发电子完赛证书。

二、全国职工工间操微视频征集展播活动

(一) 参赛范围。全国各级工会组织均可参与。

(二) 活动时间。2024年4月8日—7月22日。

(三) 上传方法要求。

1. 下载趣动 Wi11Go APP, 在该活动入口点击“作品上传”, 选择作品类型, 填写作品名称、作品简介(200字以内概括作品内容和亮点)等上传微视频, 通过审核后在 Wi11Go 等平台公开无偿展播。用户每人每日可点赞10次。

2. 作品为第九套广播体操、经络养元操、八段锦、健身操4类, 展示职工昂扬向上的精神风貌。作品必须由在职职工以团队形式集体表演, 人数不少于10人。

3. 视频要求画面稳定、收音清晰, 分辨率为1920*1080或1280*720, MP4格式, 文件大小不超过500MB。

(四) 评审奖励办法。组建专家评审小组, 依据编排、动作、着装、精神面貌、画面、配乐等进行综合评分。对评分排名前15名的团队颁发电子证书和实物奖品。

三、全国职工太极拳微视频展播活动

(一) 参赛范围。全国各级工会组织均可参与。

(二) 活动时间。2024年4月8日—7月22日。

(三) 上传方法要求。

1. 下载趣动 Wi11Go APP, 在该活动入口点击“作品上传”, 选择作品类型, 填写作品名称、作品简介(200字以内概括作品内容、亮点)等上传视频, 通过审核后在趣动 Wi11Go 等平台公开无偿展播。用户每人每日可点赞10次。

2. 作品为太极拳(含器械)类, 包括杨式、陈式、吴式、孙式、武式等各式太极拳(器械), 展示职工昂扬向上的精

神状态。作品由在职职工团队表演，人数为 8—10 人。

3. 视频要求画面稳定、收音清晰，分辨率为 1920*1080 或 1280*720，MP4 格式，文件大小不超过 500MB。

（四）评审奖励办法。组建专家评审小组，依据编排、动作、着装、精神面貌、画面、配乐等进行综合评分。对评分排名前 15 名的团队颁发电子证书和实物奖品。